

Programmation estivale 2010



PROGRAMMATION 25 JUIN au 22 AOÛT 2010

MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES

www.quatrefenetres.com

BELOEIL - 1060, rue St-Joseph (450) 536-9096

MONT-SAINT-HILAIRE - 100, rue Michel (450) 464-8224

Horaire d'été

L'horaire est le même pour les deux points de service.

Il est sujet à changements lors d'activités spéciales ou de sorties.

Pour vérifier les modifications d'horaire, informe-toi auprès animateurs ou téléphone à la MDJ4F.

LUNDI et MARDI	FERMÉ
MERCREDI et JEUDI	14H À 22H
VENDREDI et SAMEDI	14H À 23H
DIMANCHE	14H À 20H

L'horaire d'été à la MDJ4f
est en vigueur du

25 juin 2010

au

22 août 2010

La MDJ4F ouvre à 14h

du mercredi au dimanche!

FERMETURE DES POINTS DE SERVICE

L'horaire est sujet à changements lors d'activités spéciales. En cas de sorties extérieures, un des deux points de service fermera ses portes.

La Maison des Jeunes des Quatre Fenêtres fermera ses portes le **jeudi, 1^{er} juillet 2010** et le **jeudi, 26 août 2010**.

Prend note que la MDJ4F sera en activité le **25, 26 et 27 juin 2010**. Pour l'occasion, le point de service de Beloeil se déplace dans le Vieux-Beloeil et le point de service de Mont-Saint-Hilaire demeurera ouvert. Durant ces trois journées, la MDJ4F t'invite dans la **Zone Ados**, au Festival d'été de Beloeil. C'est gratuit et complètement délirant... Une tonne d'activités en plein cœur du festival! (voir page 9).

Mission de la MDJ4F

- Contribuer au bien-être des adolescents de 12 à 17 ans en leur offrant un lieu de rencontre et/ou des services d'aide et de support.
- Rendre l'adolescent actif, critique et responsable dans sa communauté, tout en partageant des valeurs de respect de soi, des autres et de l'environnement.
- Favoriser la compréhension de la population en général, aux réalités vécues des jeunes et à la mission de la MDJ.

MDJ4F : LE LIEU DE RENCONTRE DES ADOS !

Les adolescents des villes de Beloeil, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park et McMasterville ont accès à deux points de service qui offrent une grande possibilité d'activités et de moments animés. Mais tout d'abord, **la MDJ4F est le lieu de rencontre des ados!** Les deux points de service permettent aux jeunes de 12 à 17 ans de se rassembler, de socialiser et de participer aux activités dans un environnement épanouissant.

Que tu y viennes pour une joute sportive, pour faire partie de la ligue d'improvisation ou pour te détendre avec tes amis, tu es toujours bienvenu dans ta MDJ. La fréquence de tes visites est aussi à ta discrétion.

Puisque la MDJ est un lieu de prise en charge qui favorise le développement de l'autonomie, tu peux, en tout temps, organiser des activités ou développer des projets particuliers avec les animateurs présents. En effet, la programmation d'activités est flexible et des ajouts ou modifications peuvent être faits, selon l'intérêt et l'implication des jeunes membres.

CARTE DE MEMBRE

Afin de pouvoir fréquenter la MDJ4F et participer aux activités, **TU DOIS** te procurer **GRATUITEMENT** ta carte de membre. Cet outil te permettra de participer aux activités, d'emprunter du matériel (billard, soccer, etc.) et de profiter de plusieurs services. Une fois membre, tu peux fréquenter, de façon volontaire, l'un ou l'autre des points de service de la MDJ4F.

Activités libres

En tout temps, les jeunes peuvent pratiquer les activités suivantes, sans inscription :

- Billard, ping-pong
- Baby foot, hockey sur table
- Hockey extérieur
- Soccer, basketball, balle molle
- Télévision
- Jeux vidéo
- Visionnement de films
- Jam, musique, danse
- Dessins, peinture, arts plastiques
- Jeux de société
- Hockey sur coussins d'air (Beloeil)
- Volleyball (Mont-Saint-Hilaire)

La MDJ4F offre un lieu confortable, décontracté et amusant pour les 12-17 ans...
...un peu comme un chalet réservé aux ados !

Les jeunes peuvent apporter leurs films, consoles, jeux vidéo, jeux de société ou leur musique.

Toutefois, la MDJ4F n'est pas responsable des objets perdus, volés ou endommagés.

Il est donc préférable d'utiliser le matériel mis à leur disposition, gratuitement.

Tu ne trouves pas ton activité préférée dans la programmation ? Tu aimerais proposer une sortie, organiser un tournoi de handball ou planifier une soirée spéciale pour la fête d'un ami? Tu n'as qu'à en parler avec l'équipe... On fera certainement une place à ton idée !

L'été s'annonce chaud et trippant!

Sorties

* Inscriptions nécessaires pour ces sorties extérieures. Remplis la feuille d'inscription et fais-la signer par tes parents.

Mois de juillet

Vendredi, 2 JUILLET 2010 : Paint-ball Mirabel

8h00 à 17h30 (Rendez-vous à la MDJ de Mont-Saint-Hilaire) - Beau temps, mauvais temps !

Activité la plus demandée par nos jeunes membres ! Places limitées... premier arrivé, premier servi !

- 45,00\$ (entrée et équipement, transport, repas)
- Apporter vêtements adéquats (vieux vêtements) et bottes

Date limite d'inscription : 17 juin 2010

Vendredi, 9 JUILLET 2010 : Centre des Sciences de Montréal (SEXE : L'expo qui dit tout !)

10h00 à 17h30 (Rendez-vous à la MDJ de Mont-Saint-Hilaire)

Pique-nique au Vieux-Port de Montréal et visite de l'exposition. Jeux interactifs, vidéos et produits multimédias originaux et captivants!

- 17,00\$ (visite de l'exposition et transport)
- Apporter lunch, bons souliers, bouteille d'eau et crème solaire

Date limite d'inscription : 7 juillet 2010

Mercredi, 14 JUILLET 2010 : La RONDE

10h00 à 21h00 (Rendez-vous à la MDJ de Beloeil). *Activité remise au jeudi en cas de pluie.*

Une journée à La RONDE au Parc Jean-Drapeau à Montréal.

- 40,00\$ (entrée et transport)
- Apporter lunches (dîner et souper) ou argent de poche, bouteille d'eau et crème solaire

Date limite d'inscription : 7 juillet 2010

Vendredi, 23 JUILLET 2010 : Une journée à la Plage

10h00 à 17h30 (Rendez-vous à la MDJ de Mont-Saint-Hilaire). *Activité remise au samedi en cas de pluie.*

Journée à la Plage Yamaska, à Granby.

- 10,00\$ (accès à la plage et transport)
- Apporter lunch, patins à roues alignées, maillot, serviette, bouteille d'eau et crème solaire

Date limite d'inscription : 21 juillet 2010



CENTRE DES SCIENCES DE MONTRÉAL



Sorties

* Inscriptions nécessaires pour ces sorties extérieures. Remplis la feuille d'inscription et fais-la signer par tes parents.

Mois d'août

4-5-6 AOÛT 2010 : Séjour en plein-air... La MDJ4F en chalet !

Suite au succès du séjour en chalet réalisé en mars 2010 avec les jeunes, la MDJ4F repart cet été pour 2 nuitées, à la Colonie des Grèves de Contrecœur.

La feuille d'information et d'inscription sera disponible sur le site Internet de la MDJ4F et dans les deux points de service à compter du 1^{er} juillet 2010.

- 75,00\$ (incluant repas durant le séjour, transport, hébergement 2 nuits et activités)

Samedi, 7 AOÛT 2010 : Sortie Go-Kart

15h00 à 17h00 (Rendez-vous à la MDJ de Mont-Saint-Hilaire)

Activité très populaire chez nos jeunes membres ! Places limitées... premier arrivé, premier servi !

- 40,00\$ (30 minutes sur piste (qualifications et course) et transport)

Date limite d'inscription : 28 juillet 2010

Jeudi, 12 AOÛT 2010 : Laser Quest, Montréal

13h00 à 17h30 (Rendez-vous à la MDJ de Mont-Saint-Hilaire)

Places limitées... premier arrivé, premier servi !

- 28,00\$ (entrée et joutes, transport)
- Apporter vêtements adéquats (vieux vêtements)

Date limite d'inscription : 28 juillet 2010

Jeudi, 19 AOÛT 2010 : Le Super Aqua Club, Pointe Calumet

9h00 à 19h00 (Rendez-vous à la MDJ de Mont-Saint-Hilaire). *Activité remise au vendredi en cas de pluie.*

Journée complète au plus gros parc aquatique du Québec ! Places limitées... premier arrivé, premier servi !

- 40,00\$ (entrée et équipement, transport, repas)
- Apporter lunches (dîner et souper ou argent de poche, crème solaire, bouteille d'eau, maillot et serviette)

Date limite d'inscription : 8 août 2010



Activités sportives

TOURNOI VOLLEYBALL DE PLAGE

A Chambly

Samedi, 21 AOÛT 2010

POSA organise une journée multisports et la MDJ4F s'y rendra pour le tournoi de volleyball.

Nous avons tout l'été pour nous pratiquer sur le terrain du point de service de Mont-Saint-Hilaire !

Inscription requise. Informe-toi auprès de David, coordonnateur de la MDJ4F.



Tout au long de l'été et lorsque la température le permet, des joutes sportives sont organisées à la MDJ4F. Informe-toi auprès des animateurs quand aura lieu la prochaine partie de ton sport favori !

POINT DE SERVICE DE MONT-SAINT-HILAIRE 100, RUE MICHEL

- ☞ Volleyball
- ☞ Ultimate Frisbee
- ☞ Basketball
- ☞ Soccer
- ☞ Hockey
- ☞ Pêche (pêche à MSH et organisation d'une sortie de pêche)

POINT DE SERVICE DE BELOEIL 1060, RUE ST-JOSEPH

- ☞ Street Basket
 - ☞ Balle molle
 - ☞ Baignade
- Les membres de la MDJ4F, lorsqu'accompagnés par les animateurs, ont accès pendant tout l'été gratuitement à la piscine extérieure du 1060, rue St-Joseph, à Beloeil.

FESTIVAL D'ÉTÉ DE BELOEIL

La ZONE ADOS

25-26-27 JUIN 2010
DE 16H À 22H
Gratuit !

*SOCCER *BASKETBALL *PING-PONG *TOMBE-À-L'EAU *SUMO *BABYFOOT *TWISTER
*JAM *CHILL ROOM *MUR D'EXPRESSION *KIOSQUES D'INFORMATIONS *LIGHT GRAPH
*SPOUTNIC *ESCALADE *ATELIER CIRQUE

Profite d'une zone sportive et d'un accès aux installations d'une MDJ extérieure !

Vive la bouffe !

BOUFFE EN GANG

30 JUILLET 2010

27 AOÛT 2010

Dans les deux points de services (Beloeil et Mont-Saint-Hilaire).

Comme la tradition le veut à la MDJ4F, les derniers vendredis du mois sont réservés pour une bouffe en gang !

Les jeunes sont invités à cuisiner et ensuite à déguster leur chef d'œuvre lors d'un souper animé par les animateurs de la MDJ4F.

ACTIVITÉ GRATUITE. INSCRIPTION REQUISE AU PLUS TARD LE MERCREDI PRÉCÉDENT.

On se fait du cinéma !

SORTIE CINÉ-PARC

MERCREDI, 7 JUILLET 2010

MERCREDI, 11 AOÛT 2010

COUT : 7\$

INSCRIPTION REQUISE AU PLUS TARD À 16H00, LA JOURNÉE MÊME,
DANS L'UN OU L'AUTRE DES POINTS DE SERVICE.

Entrée et transport inclus.

Le point de service de MSH sera fermé pour l'occasion.

SOIRÉES FILM ET PIZZA

SAMEDI, 3 JUILLET 2010

SAMEDI, 14 AOÛT 2010

COUT : 5\$ (aucune inscription requise)

Au point de service de Mont-Saint-Hilaire

NUIT BLANCHE

SAMEDI, 10 JUILLET 2010 22H À 8H

COUT : 5\$

Au point de service de Beloeil.

Activité demandée par les membres !

INSCRIPTION REQUISE AU PLUS TARD LE JEUDI, 8 JUILLET.

Le point de service de Beloeil sera fermé le lendemain (dimanche, 11 juillet).

LAN PARTY - JEUX VIDÉO

Une fin de semaine est réservée pour les amateurs de jeux vidéo...

Informe-toi aux animateurs ou propose ton aide pour organiser ce lan party !

Lieu : Point de service de Beloeil

Date : 16-17-18 juillet 2010

SPÉCIAL SOIRÉE DE FILLES : MERCREDI, 21 JUILLET

SPÉCIAL SOIRÉE DE GARS : MERCREDI, 18 AOÛT

INFORME-TOI !

CALENDRIER DES ACTIVITÉS ORGANISÉES

DATE	ACTIVITÉ	LIEU
JUIN 2010		
25-26-27 JUIN 2010	ZONE ADOS – FESTIVAL D'ÉTÉ DE BELOEIL 16h à 22h	Vieux-Beloeil (stationnement Crêperie)
JUILLET 2010		
Vend. 2 JUILLET 2010	SORTIE PAINT-BALL	Mirabel
Sam. 3 JUILLET 2010	Soirée films et pizza	Point de service de MSH
Merc. 7 JUILLET 2010	CINÉ-PARC	Mont-Saint-Hilaire
Vend. 9 JUILLET 2010	SORTIE IMAX & CENTRE DES SCIENCES	Montréal, Vieux-Port
Sam. 10 JUILLET 2010	Nuit blanche à la MDJ4F	Point de service Beloeil
Merc. 14 JUILLET 2010	SORTIE LA RONDE	Montréal
16-17-18 JUILLET 2010	Soirées jeux vidéo – Lan party	Point de service Beloeil
Merc. 21 JUILLET 2010	Soirée de filles	Point de service Beloeil
Vend. 23 JUILLET 2010	SORTIE PLAGE YAMASKA	Granby
Vend. 30 JUILLET 2010	Bouffe en gang	Point de service Beloeil et MSH
AOÛT 2010		
4-5-6 AOÛT 2010	SÉJOUR EN PLEIN AIR – LA MDJ4F EN CHALET !	Colonie des grèves, Contrecœur
Sam. 7 AOÛT 2010	SORTIE GO-KART	Mont-Saint-Hilaire
Merc. 11 AOÛT 2010	CINÉ-PARC	Mont-Saint-Hilaire
Jeu. 12 AOÛT 2010	SORTIE LASER QUEST	Montréal
Sam. 14 AOÛT 2010	Soirée films et pizza	Point de service de MSH
Merc. 18 AOÛT 2010	Soirée de gars	Point de service Beloeil
Jeu. 19 AOÛT	SORTIE GLISSADES D'EAU	Le Super Aqua Club, Pointe-Calumet
Sam. 21 AOÛT 2010	TOURNOI VOLLEYBALL INTER-MDJ	Chambly
Vend. 27 AOÛT 2010	Bouffe en gang	Point de service Beloeil et MSH

À surveiller cet été

- ☞ Entretien du jardin et compostage
- ☞ Projet d'aménagement extérieur des deux points de service (terrasse et cantine)
- ☞ Joute de *Magic* et organisation/participation *Grandeur Nature*
- ☞ Lave-auto (autofinancement)
- ☞ Tournoi de golf avec REMAX EXTRA de Beloeil le 26 AOUT 2010, au Club de golf de Beloeil