

# Programmation printemps 2010



PROGRAMMATION MARS à JUIN 2010

Incluant la programmation semaine de relâche (1<sup>er</sup> au 7 mars 2010)

**MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES**  
**[www.quatrefenetres.com](http://www.quatrefenetres.com)**

BELOEIL - 1060, rue St-Joseph (450) 536.9096

MONT-SAINT-HILAIRE - 100, rue Michel (450) 464.8224



## Horaire scolaire

*L'horaire est le même pour les deux points de service.*

LUNDI et MARDI	FERMÉ
MERCREDI et JEUDI	16h30 à 20h30
VENDREDI	16h30 À 22h
SAMEDI	14h à 22h
DIMANCHE	14h à 17h

L'horaire scolaire à la MDJ4f est en vigueur du

**26 août 2009 au 27 juin 2010**

**Nouveauté!**

### **SEMAINE DE RELÂCHE**

**La MDJ4F ouvre ses portes durant toute la semaine de relâche, du lundi au dimanche... et offre aux ados une panoplie de possibilités d'activités, soit sur le site, soit en sorties extérieures.**

**\* Consultez l'horaire semaine de relâche page 6 et 7.**

### FERMETURE DES POINTS DE SERVICE

La Maison des Jeunes des Quatre Fenêtres fermera ses portes le vendredi, 2 avril (Vendredi Saint), le jeudi et vendredi, 17-18 juin (formation aux animateurs) ainsi que le jeudi, 24 juin 2010 (St-Jean-Baptiste).

L'horaire est sujet à changements lors d'activités spéciales. En cas de sorties extérieures, un point de service fermera ses portes.

## Mission de la MDJ4F

---

Contribuer au bien-être des adolescents de 12 à 17 ans en leur offrant un lieu de rencontre et/ou des services d'aide et de support.

Rendre l'adolescent actif, critique et responsable dans sa communauté, tout en partageant des valeurs de respect de soi, des autres et de l'environnement.

Favoriser la compréhension de la population en général, aux réalités vécues des jeunes et à la mission de la MDJ.

### LE LIEU DE RENCONTRE DES ADOS !

Les adolescents des villes de Beloeil, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park et McMasterville ont accès à deux points de service qui offrent une grande possibilité d'activités et de moments animés. Mais tout d'abord, **la MDJ4F est le lieu de rencontre des ados!** Les deux points de service permettent aux jeunes de 12 à 17 ans de se rassembler, de socialiser et de participer aux activités, dans un environnement épanouissant. Que les jeunes y viennent pour obtenir de l'aide aux devoirs, pour participer à une joute sportive, pour faire partie de la ligue d'improvisation ou pour se détendre entre amis, ils sont toujours bien reçus dans leur MDJ. La fréquence de visite est aussi à la discrétion du jeune.

Puisque la MDJ est un lieu de prise en charge qui favorise le développement de l'autonomie, les jeunes peuvent, en tout temps, organiser des activités ou développer des projets particuliers avec les animateurs en place. La programmation d'activités est flexible et des ajouts ou modifications peuvent être faits, selon l'intérêt et l'implication des jeunes membres.

#### CARTE DE MEMBRE

Afin de pouvoir fréquenter la MDJ4F et participer aux activités, **le jeune doit se procurer gratuitement sa carte de membre.** Cet outil lui permettra de participer aux activités, d'emprunter du matériel (billard, soccer, etc.) et de profiter de plusieurs services.

Une fois membre, le jeune peut fréquenter, de façon volontaire, l'un ou l'autre des points de service de sa MDJ.

# Activités libres

---

## AIDE AUX DEVOIRS

Il est possible, pour les jeunes, d'obtenir de l'aide pour leurs travaux scolaires et leurs leçons. Du mercredi au vendredi, à compter de 16h30, dans l'un ou l'autre des points de service, l'équipe est sur place prête à donner un coup de main...

Les jeunes qui désirent profiter de ce service n'ont qu'à se présenter à la MDJ4F et amener leurs travaux.

En tout temps, les jeunes peuvent pratiquer les activités suivantes :

- Billard, ping-pong,
- Baby foot, hockey sur table
- Hockey extérieur
- Soccer, basketball, balle molle
- Télévision
- Jeux vidéo
- Visionnement de films
- Jam, musique, danse
- Dessins, peinture, arts plastiques
- Jeux de société
- Hockey sur coussins d'air (Beloeil)
- Volleyball (Mont-Saint-Hilaire)

La MDJ4F offre un lieu confortable, décontracté et amusant aux 12-17 ans...  
...un peu comme un chalet réservé aux ados !

Les jeunes peuvent apporter leurs films, consoles, jeux vidéo, jeux de société ou leur musique.

Toutefois, la MDJ4F n'est pas responsable des objets perdus, volés ou endommagés.

Il est donc préférable d'utiliser le matériel mis à leur disposition, gratuitement.

## UNE IDÉE POUR UN JEU OU DU MATÉRIEL D'ART?

Les animateurs sont à l'écoute de leurs besoins... Si un jeune a une idée, en rapport avec du matériel ou de l'équipement qu'il aimerait voir à la MDJ, il n'a qu'à faire la demande. L'équipe étudiera sa demande et il pourrait bien voir son jeu préféré à la MDJ4F !

---

**Soirées  
spéciales!**

KARAOKÉ Samedi, 20 mars  
LA GUERRE DES CLANS Samedi, 10 avril  
LE CERCLE Samedi, 23 mai

**Prix de participation  
Prix pour les équipes gagnantes**  
**En soirée, de 19h à 22h**

---

## Semaine de relâche

---

# Ouvert tous les jours !

Du lundi 1<sup>er</sup> mars au dimanche 7 mars 2010

Les deux points de service sont ouverts tous les jours ou offre une activité aux 12 à 17 ans, durant la semaine de relâche scolaire. Les jeunes intéressés n'ont qu'à se procurer gratuitement leur carte de membre et peuvent participer aux activités. Il n'est pas obligatoire de participer à toutes les activités et à se présenter tous les jours. La participation des jeunes reste volontaire. Les sorties nécessitent une inscription et une autorisation parentale.

### ON SORT EN GRAND !

#### Séjour de 2 nuits au camp Val Estrie

Pour faire changement des classes neige, nous nommons cette activité **La MDJ en chalet !**

Le camp Val-Estrie, situé dans les Cantons-de-L'Est, à Waterville, à 20 kilomètres de Sherbrooke, propose des installations confortables, le temps d'un séjour en nature... La grande diversité d'activités et l'animation de notre équipe MDJ4F rendront ces vacances mémorables !

Les animateurs vous feront vivre des émotions fortes ! Jeu de nuit, jeux coopératifs, cachette, défis, soirée causerie...

Possible sur le site : Ballon balai, double tyrolienne, câble à tarzan, sculpture sur neige, glissades sur tubes, hockey bottine, patinoire, raquette, ski de fond...

Lieu : CAMP VAL-ESTRIE, 1000, chemin Val-Estrie, Waterville, Québec

Date : Du lundi, 1<sup>er</sup> mars au mercredi, 3 mars 2010 (deux nuitées et trois journées)

Départ : Départ de la mdj de Mont-Saint-Hilaire à 13h00, le lundi.

Retour : Retour à la mdj de Mont-Saint-Hilaire à 16h00, le mercredi.

Seulement 60\$ par personne

Comprenant : le transport, les repas, l'hébergement 2 nuits et les activités pour 3 jours

Inscriptions : premier arrivé, premier servi ! Compléter la feuille d'inscription et remettre au plus tard le 18 février 2010.

Informations : David au (450) 464-8224



# Semaine de relâche

Lieu	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Beloeil</b> MDJ	<p><i>Ouverture</i> <u>14h00 à 20h30</u></p> <p>Glissades au Parc Choquette 15h à 17h</p>	<p><i>Ouverture</i> <u>14h00 à 18h00</u></p> <p>Cinéma 18h00 à 20h30+</p> <p>Cinéma Beloeil 18h à 20h30+ <i>*inscription requise</i></p>	<p><i>Ouverture</i> <u>14h00 à 20h30</u></p> <p>Journée <i>On Chill</i> à la MDJ !</p>	<p>Jour : fermé 21h00 à 9h00</p> <p>Ouverture spéciale 21h à 9h</p> <p>Nuit Blanche <i>Quelles sont tes limites ?</i> <i>*inscription requise</i></p>	<p><i>Ouverture</i> <u>14h00 à 22h00</u></p> <p>Journée <i>On joue dehors !</i></p> <p>* Sculpture sur neige * Sports d'hiver * Souper en gang, chocolat chaud * Jeux dans le noir</p>	<p><i>Ouverture</i> <u>14h00 à 22h00</u></p> <p>LAN-PARTY (jeux vidéo) &amp; Tournoi de billard</p> <p>Conception d'un <i>srapbooking</i></p>	<p><i>Ouverture</i> <u>14h00 à 17h00</u></p> <p>Journée Film et pop corn</p>
<b>Mont-St-Hilaire</b> MDJ	<p><b>La MDJ en chalet !</b> Au CAMP VAL-ESTRIE <i>*inscription requise</i></p> <p>3 jours / 2 nuits Du 1<sup>er</sup> mars au 3 mars 2010</p> <p>→ Le point de service de Mont-Saint-Hilaire est fermé</p>			<p><i>Ouverture</i> <u>14h00 à 20h30</u></p> <p>Journée <i>On joue dehors !</i></p> <p>* Tournoi de hockey * Patin libre * Souper en gang, chocolat chaud * Jeux dans le noir</p>	<p><i>C'est le tour des 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année du primaire !</i></p> <p>Danse primaire pour les 9-12 ans (Lieu : école Ozias-Leduc)</p> <p>→ Le point de service de Mont-Saint-Hilaire est fermé</p>	<p><i>Ouverture</i> <u>14h00 à 22h00</u></p> <p>* Souper thématique en gang <i>*inscription requise</i></p> <p>* Patin libre</p> <p>* Conception d'un <i>srapbooking</i></p>	<p><i>Ouverture</i> <u>14h00 à 17h00</u></p> <p>Journée Film et pop corn</p>

# Sorties mensuelles

---

\* Inscriptions nécessaires pour ces sorties extérieures. Informations : (450) 464-8224

**Samedi, 13 MARS 2010 : La course aux mannequins au Mont St-Bruno** - Beau temps, mauvais temps !

10h00 à 15h00 (Rendez-vous à la MDJ de Mont-Saint-Hilaire à 9h30.)

L'équipe de la MDJ4F doit créer un mannequin sur ski pour descendre une gigantesque pente... Complètement délirant !

- 3,00\$ (transport, repas gratuit sur le site)
- Apporter bottes et vêtements chauds

Date limite d'inscription : 10 mars

**Samedi, 27 MARS 2010 : Cabane à sucre** - Beau temps, mauvais temps !

16h00 à 21h00 (Rendez-vous à la MDJ de Mont-Saint-Hilaire.)

Cabane à sucre les 4 Feuilles... On jase, on se sucre le bec et on danse !

- 15,00\$ (repas et transport)
- Apporter bottes, vêtements chauds, et son appétit !

Date limite d'inscription : 18 mars

**Samedi, 17 AVRIL 2010 : Paint-ball Mirabel**

8h00 à 17h00 (Rendez-vous à la MDJ de Beloeil) - Beau temps, mauvais temps !

Activité demandée par nos jeunes membres !

- 45,00\$ \*possibilité de réduction (entrée et équipement, transport, repas)
- Apporter vêtements adéquats (vieux vêtements) et bottes

Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> avril

**Samedi, 8 MAI 2010 : Salon Pepsi Jeunesse**

(Date à confirmer)

13h00 à 21h00 (Rendez-vous à la MDJ de Mont-Saint-Hilaire)

Nous nous rendons au stade olympique et y passons la journée... Activités diverses sur le site.

- 16,00\$ (entrée, transport)
- Repas non inclus (\* Apporter lunch ou argent de poche pour le souper)

Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> mai

**Vendredi, 22 MAI 2010 : Salon de quilles Champion**

20h00 à 00h00 (Rendez-vous à la MDJ de Mont-Saint-Hilaire)

On joue aux quilles avec son et lumières...

- 15,00\$ (joutes et transport)
- Apporter argent de poche, si désiré, pour breuvages et collation

Date limite d'inscription : 15 mai

**Samedi, 12 JUIN 2010 : Visite des quartiers de Montréal**

13h00 à 20h00 (Rendez-vous à la MDJ de Beloeil)

Dans le cadre de notre thématique mensuelle d'interculturalisme,

nous nous rendons à Montréal afin d'en apprendre un peu plus sur les communautés montréalaises.

- 20,00\$ (transport et repas dans un restaurant)

Date limite d'inscription : 5 juin

## LA SOIRÉE DU HOCKEY

# Au cinéma de Beloeil !!!



**Judi, 25 mars 2010** FLORIDE VS MONTRÉAL

**Judi, 8 avril 2010** MONTRÉAL VS CAROLINE

(Rendez-vous à l'un des deux points de service de la MDJ4F à 18h00)

Visionnement en direct des matchs du Canadiens de Montréal... sur écran de cinéma... et c'est gratuit !

- Apporter argent de poche, si désiré, pour friandises et breuvages
- Lieu : cinéma de Beloeil. Transport par les animateurs de la MDJ4F. Départ de la MDJ4F à 18h30, retour à la MDJ à la fin du match.
- Autorisation parentale requise.

**IMPORTANT :** Pour la tenue de cette activité, la MDJ point de service de Mont-Saint-Hilaire fermera ses portes à 18h30 (Beloeil ouvert).

## Activités familiales

---

### RALLYE À LA MONTAGNE

**Samedi, 15 mai 2010** de 10h à midi

Lieu : Mont-Saint-Hilaire

Activité gratuite, organisée par la Maison de la Famille de la Vallée-du-Richelieu, en collaboration avec les organismes du territoire.

Venez marcher à la montagne et pique-niquer en famille.

La MDJ4F sera présente afin de vous informer sur les divers services offerts aux adolescents.

Relèverez-vous le défi de venir nous rejoindre jusqu'au Pain de Sucre ?

Informations : Maison de la Famille de la Vallée-du-Richelieu au (450) 446-0852

### TRIATHLON PÈRE-ENFANTS

**Samedi, 19 juin 2010** de 10h à midi

Lieu : Parc constable de McMasterville

Activité gratuite. Nombreux prix de participation et animation !

Organisé par la Table de Concertation Jeunesse de la Vallée-des-Patriotes.

Les papas et leurs ados sont invités à s'inscrire et à relever le défi ! Des bénévoles de la MDJ4F seront présents.

Informations : Véronique St-Pierre, Maison des Jeunes 4 Fenêtres au (450) 464-8224. Inscription requise.

# Vive la bouffe !

## BOUFFE EN GANG

Tous les derniers vendredis du mois : 26 mars, 30 avril, 28 mai, 25 juin 2010

Ateliers culinaires. Activité simultanée dans les deux points de service (Beloeil et Mont-Saint-Hilaire).

Comme la tradition le veut à la MDJ4F, les derniers vendredis du mois sont réservés pour une bouffe en gang !

Les jeunes sont invités à cuisiner et ensuite, ils dégustent leur chef d'œuvre lors d'un souper animé par les animateurs de la MDJ4F.

Activité gratuite !

Inscription (auprès de l'équipe d'animation) requise le mercredi précédent, au plus tard.

Heures : 16h30 à 20h30

## Les thématiques

MOIS DE MARS 2010  <b>SAINÉ ALIMENTATION ET PRÉVENTION VIOLENCE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dégustation de collations et aliments. Visionnement de documentaires.</li><li>• Atelier de prévention violence faite aux femmes (CRAN DES FEMMES) et sur la prévention des abus</li></ul>
MOIS D'AVRIL 2010  <b>SENSIBILISATION À L'ENVIRONNEMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Démarrage du jardin et compostage (point de service de Mont-Saint-Hilaire)</li><li>• Implication des jeunes dans de nouvelles mesures «virage vert» à la MDJ4F</li><li>• Chronique urbaine et débat sur les habitudes de consommation et les grands pollueurs</li><li>• Activité avec Nature Action (Beloeil)</li></ul>
MOIS DE MAI 2010  <b>SENSIBILISATION SANTÉ MENTALE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ateliers sur l'estime de soi</li><li>• Chronique urbaine et débat sur la santé mentale</li><li>• Quiz sur les préjugés et les tabous</li></ul>
MOIS DE JUIN 2010  <b>INTERCULTURALISME ET PRÉVENTION RACISME</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sortie culturelle (visite des quartiers de Montréal)</li><li>• Soirée «Souper et Légendes» (culture amérindienne)</li><li>• Journée thématique (abordant les coutumes de cultures étrangères)</li></ul>

*Ces grands thèmes seront abordés durant tout le mois de façon spontanée ou organisée, avec les jeunes.  
Toutes les activités sont gratuites (à l'exception de la sortie à Montréal).*

# Les Spécialités à la MDJ Beloeil

---

## FORMATION DISK JOCKEY

**Quand ?** Durant les mois d'avril et mai 2010. (Journée de cours à déterminer selon disponibilités des participants.)

**Où ?** À la MDJ de Beloeil (1060, rue St-Joseph)

**Pour qui ?** Pour tous ceux qui veulent s'improviser DJ et veulent apprendre les techniques de base. 12 à 17 ans.

**Ce qu'il faut savoir...**

- ☞ Informations : David (450) 464-8224
- ☞ **INSCRIPTION AVANT LE 7 AVRIL 2009.** Coût : 5\$ par cours.
- ☞ Possibilité de se qualifier pour animer des soirées dansantes pour ados.



## Soirées DONJONS DRAGONS

**Quand ?** Le jeudi soir, de 18h00 à 20h00. À compter du 18 mars 2010.

**Où ?** À la MDJ de Beloeil (1060, rue St-Joseph)

**Pour qui ?** Pour tous ceux qui désirent vaincre leur timidité, lâcher son fou et vivre un trip de gang intense en émotions ! Ateliers gratuits, offerts aux jeunes de 12 à 17 ans.

**Ce qu'il faut savoir...**

- ☞ Ateliers offerts aux débutants/intermédiaires. Idéal pour développer des habiletés pour mieux s'exprimer et communiquer !
- ☞ **INSCRIPTION AVANT LE 7 AVRIL 2009.** Pour t'inscrire, téléphone à Ali au (450) 464.8224.
- ☞ Possibilité de faire partie de la ligue d'improvisation MDJ4F



# Les Spécialités à la MDJ Mont-Saint-Hilaire

---

## LA SOIRÉE DU HOCKEY

**Quand ?** Les jeudis soirs, lorsqu'il y a un match du Canadiens de Montréal.

**Où ?** À la MDJ de Mont-Saint-Hilaire (100, rue Michel)

**Pour qui ?** Pour tous les fans du **CANADIENS**... Ou pour ceux qui «*trippent hockey*» ! 12 à 17 ans.

**Ce qu'il faut savoir...**

- ☞ On regarde le match du CH à la télévision sur grand écran... Et pour les plus sportifs, on joue une partie à l'extérieur !
- ☞ Aucune inscription requise.
- ☞ Possibilité de faire partie de la ligue de hockey MDJ4F



## L'IMPROVISATION

**Quand ?** Le mercredi soir, de 18h00 à 20h00. À compter du 14 avril 2010.

**Où ?** À la MDJ de Mont-Saint-Hilaire (100, rue Michel)

**Pour qui ?** Pour tous ceux qui désirent vaincre leur timidité, lâcher son fou et vivre un trip de gang intense en émotions !  
Ateliers gratuits, offerts aux jeunes de 12 à 17 ans.

**Ce qu'il faut savoir...**

- ☞ Ateliers offerts aux débutants/intermédiaires. Idéal pour développer des habiletés pour mieux s'exprimer et communiquer !
- ☞ **INSCRIPTION AVANT LE 7 AVRIL 2009.** Pour t'inscrire, téléphone à Friederik au (450) 464.8224.
- ☞ Possibilité de faire partie de la ligue d'improvisation MDJ4F



# CALENDRIER DES ACTIVITÉS ORGANISÉES

## MARS À JUIN 2010 (excluant semaine de relâche scolaire)

☞ Les activités marquées de \* nécessitent une inscription.

Activité	Date	Lieu
<b>MARS 2010</b>		
La soirée du hockey	Les jeudis soirs (lors des matchs du Canadiens)	MDJ Mont-Saint-Hilaire
La course aux mannequins (St-Bruno)*	Samedi, 13 mars	Mont-Saint-Bruno
Soirées Donjons & Dragons	Jeudis soirs – à compter du 18 mars, 25	MDJ Beloeil
Soirée Karaoké	Samedi, 20 mars	Dans les 2 points de service
Hockey au cinéma !*	Jeudi, 25 mars	Cinéma de Beloeil
Bouffe en gang*	Vendredi, 26 mars	Dans les 2 points de service
Cabane à sucre*	Samedi, 27 mars	Les 4 Feuilles, Rougemont
<b>AVRIL 2010</b>		
La soirée du hockey	Les jeudis soirs (lors des matchs du Canadiens)	MDJ Mont-Saint-Hilaire
Soirées Donjons & Dragons	Jeudis soirs – 1, 8, 15, 22, 29 avril	MDJ Beloeil
Hockey au cinéma !*	Jeudi, 8 avril	Cinéma de Beloeil
Soirée La Guerre des Clans	Samedi, 10 avril	Dans les 2 points de service
Improvisation*	Mercredis soirs – à compter du 14 avril, 21, 28	MDJ Mont-Saint-Hilaire
Sortie Paint-ball*	Samedi, 17 avril	Mirabel
Formation Disk Jockey (DJ)*	Dates à confirmer	MDJ Beloeil
Bouffe en gang*	Vendredi, 30 avril	Dans les 2 points de service
<b>MAI 2010</b>		
Improvisation*	Mercredis soirs – 5, 12, 19, 26 juin	MDJ Mont-Saint-Hilaire
Formation Disk Jockey (DJ)*	Dates à confirmer	MDJ Beloeil
Soirées Donjons & Dragons	Jeudis soirs – 6, 13, 20, 27 mai	MDJ Beloeil
Salon Pepsi jeunesse*	Samedi, 8 mai	Montréal
Rallye à la montagne	Samedi, 15 mai	Montagne Mont-Saint-Hilaire
Sortie aux quilles !*	Vendredi, 22 mai	Salon Champion, Greenfield Pk
Soirée Le Cercle	Samedi, 23 mai	Dans les 2 points de service
Bouffe en gang*	Vendredi, 28 mai	Dans les 2 points de service
<b>JUIN 2010</b>		
Improvisation*	Mercredis soirs – 2, 9, 16 juin	MDJ Mont-Saint-Hilaire
Sortie culturelle (visite quartiers Mtl)*	Samedi, 12 juin	Montréal
Triathlon Père-enfant*	Samedi, 19 juin	Parc Constable, McMasterville
Bouffe en gang*	Vendredi, 25 juin	Dans les 2 points de service